



بیمارستان امام علی (ع)

نام سند : فرم

عنوان فرم : فرم تعیین سیاست های آموزشی برای بیماران / همراهان بخش اطفال

کد سند : Edu-Fr-09

شماره صفحه : ۱

تاریخ ابلاغ: ۹۸/۳/۱۵

تاریخ بازنگری: ۰۴/۰۲/۰۲

روش پاسخ به نیاز آموزشی					برنامه ریزی				
سایر	فیلم آموزشی	جزوات آموزشی	پمفلت	آموزش چهره به چهره	کلاس آموزشی	عنوان نیاز آموزشی	ردیف	بیماری های شایع	
			*	*		شیردهی مکرر(هر۲ساعت) و مفید با شیرمادر	۱	ایکتز	نیاز سنجی آموزش به بیمار
			*	*		تنظیم دمای محیط بین ۳۲تا ۲۸ درجه سانتی گراد	۲		
			*	*		آموزش عوارض دستگاه فتوتراپ ازقبیل: اسهالی شدن مدفوع	۳		
			*	*		پوشاندن چشم ها و ناحیه ژنیتال درموقع استفاده ازدستگاه	۴		
			*	*		مراجعه پس ازترخیص جهت چک مجدد زردی نوزاد	۵		
			*	*		آموزش استفاده از اکسیژن تراپی و نحوه ی آن و استفاده از بخور در صورت لزوم	۱	پنومونی	
			*	*		استفاده از مایعات بیشتر برای رقیق شدن ترشحات و خارج شدن آنها از راه های هوایی	۲		
			*	*		خودداری از انجام فعالیت های سنگین بدنی	۳		
			*	*		پوزیشن بیمار به حالت نشسته جهت جلوگیری از تشدید تنگی نفس	۴		
			*	*		آموزش نحوه استفاده صحیح از اسپری ها	۵		

گاستروانتریت	۱	تمیز و خشک نگه داشتن ناحیه رکتوم شستن پوست با آب و صابون ملایم پس از هر بار دفع مدفوع و سپس خشک کردن کامل ناحیه	*	*	
	۲	آموزش نحوه مصرف داروها (مثل ORS و کیدی لاکت) در منزل	*	*	
	۳	آموزش رژیم غذایی کودکان مبتلا به G.I. (ماست و کته، سوپ، مایعات غیر شیرین، مواد غذایی حاوی پتاسیم مثل موز و سیب ...)	*	*	
	۴	آموزش بهداشت دست ها و مواد غذایی و شستشوی وسایل بازی کودک به طور مرتب	*	*	
	۵	علائم هشدار (درد شکم-عدم تحمل غذا-امتناع از نوشیدن -فرورفتگی چشمها-خواب آلودگی غیرعادی-ادرار نکردن یا ادرار به میزان کم-خشک بودن زبان-استفراغ-اسهال مکرر-اسهال خونی) بیماری	*	*	
تشنج و تشنج	۱	آموزش راهکارهای برخورد با کودک در زمان تشنج (دادن وضعیت خوابیده به پهلو کودک، عدم باز کردن دهان با زور و فشار و...)	*	*	
	۲	آموزش چک دمای بدن هر ۴ ساعت در منزل	*	*	
	۳	نحوه مصرف داروها در منزل و مراجعات بعدی به فوق تخصص اطفال جهت بررسی بیشتر کودک (گرفتن نوار مغز و سی تی اسکن و...)	*	*	
	۴	تا چند ساعت اول پس از وقوع تشنج بیمار ممکن است دچار کاهش سطح هوشیاری و عدم تعادل شود؛ پس از دادن هرگونه مواد غذایی از راه دهان به بیمار پرهیز کنید زیرا قادر نخواهد بود عمل بلع را به درستی انجام دهد.	*	*	

			*	*		۱	برونشیت	
			*	*		علایم هشدار: حرکات شدید اندامها ، حرکات پاها به صورت پازدن رکابی ، پرش های عضلانی تکراری ، حرکات شبیه مکیدن یا جویدن دردهان ، حرکات غیرطبیعی چشمها ، لرزش پلکها، سفت شدن اندامها ، کاهش سطح هوشیاری، قطع نفس ، بی اختیاری ادرار ومدفوع		
			*	*		۲	جلوگیری از قرار گرفتن در معرض محرک ها مانند دود سیگار، گرد و غبار و آلاینده های هوا	
			*	*		۳	آموزش فیزیوتراپی تنفسی	
			*	*		۴	استفاده از مایعات ولرم و حفظ رطوبت محیط	
			*	*		۵	شستن مکرر دست ها و رعایت بهداشت فردی	

رییس بخش: سرکار خانم دکتر ...

سرپرستار بخش: زهرا خمسایی

نام بخش : اطفال

سوپروایزر آموزشی: اکرم مومنی